



بسم الله الرحمن الرحيم

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان**

1402

گردآوری و تنظیم:

فرحناز جعفری کارشناس برنامه سالمندان

فهرست

۲
۳
۱۸

فهرست
شهرستان انار
شهرستان رفسنجان



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
شهرستان انار**

1402

تهیه کننده: فرحناز جعفری کارشناس سلامت سالمندان

فهرست

○ مقدمه

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه‌های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ خانه‌های حمایتی سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی (گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

مقدمه :

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان به سالمندان (شهرستان انار)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ایو کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله یوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادرازی و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پرکردن، جرمگیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

مرکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان انار) (ساعت کاری: ۱۴:۳۰-۱۵:۰۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت امام علی (ع) بیاض	دکتر اعظم مبینی	انار، بیاض	۰۳۴-۳۴۱۸۱۱۱۸
۲	مرکز خدمات جامع سلامت امین شهر	دکتر منصوره زینلی	امین شهر، بلوار ولیعصر، جنب کتاب خانه امام رضا (ع)	۰۳۴-۳۴۳۹۳۹۰۹
۳	مرکز خدمات جامع سلامت باهنر	دکتر زهرا نیک نفس	انار، انتهای خیابان امام	۰۳۴-۳۴۳۸۲۱۱۴
۴	مرکز خدمات جامع سلامت حضرت زهرا (س) گلشن	دکتر لیلا بیگی	انار، گلشن، بلوار امام روبروی پمپ بنزین	۰۳۴-۳۴۱۸۹۱۱۵
۵	مرکز خدمات جامع سلامت مرحوم نقدی لطف آباد	دکتر محمد باهری	انار، لطف آباد	۰۳۴-۳۴۱۸۲۷۴۷

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه‌های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی، توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان انار) (ساعت کاری: ۱۳:۴۵ - ۷:۳۰، پنجشنبه ها ۱۲:۴۵ - ۷:۳۰)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت غیر ضمیمه امام رضا (ع)	دکتر سحر حسنی	انار، بلوار آیت الله خامنه ای، ابوذر غفاری ۷	۰۳۴-۳۴۳۸۸۵۱۱

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.

سالمدان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی، توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان انار) (ساعت کاری: ۱۳:۴۵ - ۷:۳۰، پنجشنبه ها: ۱۲:۳۰ - ۷:۳۰)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت احمد آباد انار(عباس حسینی)	دکتر زهرا نیک نفس	انار، احمدآباد، خ شهید حسینی	۰۳۴-۳۴۳۸۵۰۰۶
۲	خانه بهداشت امامیه	دکتر اعظم مبینی	امامیه، نبش میدان امام حسین(ع)	۰۳۴-۳۴۱۸۶۱۰۰
۳	خانه بهداشت بهشت آباد (شهید مصطفی محمدی)	دکتر محمد باهری	بهشت آباد، خ امام رضا(ع)، کوچه ۲۲	۰۳۴-۳۴۱۸۳۸۱۸
۴	خانه بهداشت بیاض ۱ (شهید رحیمی)	دکتر اعظم مبینی	بیاض، خیابان امام	۰۳۴-۳۴۱۸۰۱۰۰
۵	خانه بهداشت بیاض ۲	دکتر اعظم مبینی	بیاض، خیابان امام	۰۳۴-۳۴۱۸۰۲۳۹
۶	خانه بهداشت حجت آباد	دکتر محمد باهری	حجت آباد، خ امام، کوچه بهداشت	۰۳۴-۳۴۱۸۳۹۸۳
۷	خانه بهداشت ده رئیس (شهید سید علی اکبر صابری)	دکتر زهرا نیک نفس	انار، ده رئیس، نبش کوچه شهید هاشمی ۱۰	۰۳۴-۳۴۳۸۵۲۱۴
۸	خانه بهداشت صفائیه	دکتر لیلا بیگی	گلشن، روستای صفائیه	۰۳۴-۳۴۱۸۸۳۸۳
۹	خانه بهداشت قربان آباد (شهید حسین رئیسی)	دکتر زهرا نیک نفس	انار، قربان آباد خ اصلی	۰۳۴-۳۴۳۸۰۰۱۴
۱۰	خانه بهداشت گلشن ۱	دکتر لیلا بیگی	گلشن، روبروی پمپ بنزین	۰۳۴-۳۴۱۸۸۲۶۰
۱۱	خانه بهداشت گلشن ۲	دکتر لیلا بیگی	گلشن	۰۳۴-۳۴۱۸۹۲۴۵
۱۲	خانه بهداشت لطف آباد	دکتر محمد باهری	لطف آباد، بلوار امام حسن مجتبی(ع)	۰۳۴-۳۴۱۸۳۶۰۸
۱۳	خانه بهداشت محمدآباد ساقی	دکتر محمد باهری	محمدآبادساقی، بلوار شهداء	۰۳۴-۳۴۱۸۷۶۰۰

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان انار)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ خانه های حمایتی سالمندان

بهزیستی خانه هایی با شرایطی مشابه محیط خانواده برای اقامت سالمندان در نظر گرفته است. این خانه ها به شکل منازل مسکونی است و هیچ تابلویی ندارد. خانه های حمایتی، امکاناتی مانند اتاق محل سکونت، وعده های غذایی، نظافت و رسیدگی منزل را برای سالمندان فراهم می سازد و سالمندان یک زندگی عادی را می گذرانند. در هر کدام از این خانه ها هشت تا ده فرد سالمند زندگی می کنند. معمولاً سالمندانی که در این مراکز حضور دارند، ۶۵ سال به بالا بوده و استقلال نسبی دارند. سالمندان در اینگونه خانه ها علاوه بر برخورداری از اقدامات نگهداری، از خدمات مراکز روزانه توانبخشی، خدمات درمانی و توانبخشی، ارتباطات طبیعی با خانواده و اجتماع، برنامه های ورزشی، انجام کارهای هنری، آشپزی، برپایی مراسم مذهبی و سایر خدمات سطح جامعه برخوردار می شوند. در این خانه ها به صورت منظم، ویزیت برای سالمندان توسط پزشک و مدد کار اجتماعی صورت می گیرد. در واقع تفاوت خانه های حمایتی با مراکز نگهداری شبانه روزی در این است که سالمندان در این خانه ها در تمامی بخش های زندگی، مشارکت دارند.

خانه های حمایتی سالمندان (شهرستان انار) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	خانه حمایتی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه حمایتی سرای امید	مریم حسن خانی	انار، امین شهر، بلوار ولی عصر (عج)، ولی عصر ۳	۰۳۴-۳۴۳۹۳۴۳۰ ۰۹۱۳۱۹۲۱۶۵۱ ۰۹۱۳۸۵۱۲۳۱۳

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳) و خط داخلی (۰۳۴- ۳۴۳۸۶۶۸۵)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی میتوانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

- سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ و یا خط داخلی (۰۳۴- ۳۴۳۸۶۶۸۵) میتوانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند. مسائل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مددکاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان انار) (ساعت کاری: ۱۲ - ۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱	مرکز مثبت زندگی	زهره خلیلی	شهرستان انار، بلوار هشتم محرم	۰۳۴-۳۴۳۹۶۲۷۹

▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت های پرستاری در زمینه های مراقبتی - مشاوره ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری های مزمن (صعب العلاج، سرطانی ها، بیماری های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می کنند:

- ارائه مراقبت های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب العلاج، سرطانی یا سالمند ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان انار) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خدمات پرستاری رازی	احمد منگلی زاروئی	انار، خیابان ولیعصر، روبروی بیمارستان	۰۹۱۳۷۴۶۷۰۴۶ ۰۳۴-۳۴۳۸۹۰۹۰

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکنه مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند.

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان انار) (ساعت کاری: ۱۲:۳۰ - ۸) (روزهای شنبه تا چهارشنبه)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فیزیوتراپی کلینیک سلامت	سعیده میرزا قصاب	شهرستان انار، بلوار ولیعصر	۰۳۴-۳۴۳۸۸۵۰۳

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان انار) (ساعت کاری: ۱۳:۳۰ - ۹) (متغیر می باشد یک روز در هفته)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کلینیک سلامت امین	سعیده میرزا قصاب	شهرستان انار، بلوار ولیعصر	۰۳۴-۳۴۳۸۸۵۰۳

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان انار) (ساعت کاری: ۱۴-۱۰:۳۰ پنجشنبه یک هفته درمیان)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کلینیک سلامت امین	سعیده میرزا قصاب	شهرستان انار، بلوار ولیعصر	۰۳۴-۳۴۳۸۸۵۰۳

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان انار) (ساعت کاری: ۱۲:۳۰-۹) (روزهای دوشنبه و سه شنبه)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کلینیک سلامت امین	دکتر سجاد امین	شهرستان انار، بلوار ولیعصر	۰۳۴-۳۴۳۸۸۵۰۳

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان انار) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	عباس جدیدی	خیابان شهدا، نبش چهارراه شهدا	۰۳۴-۳۴۳۸۱۷۹۲



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
شهرستان رفسنجان**

1402

تهیه کننده: فرحناز جعفری کارشناس سلامت سالمندان

فهرست

- مقدمه
- ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان
 - ❖ مراکز خدمات جامع سلامت
 - ❖ خدمات پزشکی
 - ❖ خدمات کارشناس سلامت روان
 - ❖ خدمات کارشناس تغذیه
 - ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان
 - ❖ خدمات واحد آزمایشگاه
 - ❖ پایگاه‌های سلامت
 - ❖ خانه های بهداشت
- ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان
 - ❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی
 - ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان
 - ❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل
 - ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی
 - ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
 - ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ بنیاد فرزندانگان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی (کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکز را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان به سالمندان (شهرستان

رفسنجان)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله یوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۳۰:۱۴-۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی احمدآباددئفه	دکتر طاهره رشیدی	احمدآباد دئفه، پلاک ۲۰	۰۳۴-۳۴۳۹۶۵۴۵
۲	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی اسلام آباد	دکتر فهیمه حسنی	اسلام آباد، خ شهید کمالی، پلاک ۵۲	۰۳۴-۳۴۲۹۵۲۶۰
۳	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی اسماعیل آباد	دکتر نرگس صادقی	اسماعیل آبادنوق، خیابان گلزار شهداء	۰۳۴-۳۴۱۷۰۱۵۶
۴	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی جعفرآباد	دکتر عبدالرضا صادقیان	جعفرآباد	۰۳۴-۵۸۳۳۴۲۳۲
۵	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی جوادیه نوق	دکتر تینا غضنفری	جوادیه فلاح، خیابان شهید علی پور	۰۳۴-۳۴۱۶۸۵۰۱
۶	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی حمید آباد	دکتر فاطمه ایزدی	حمیدآباد، خیابان امام خمینی	۰۳۴-۳۴۳۷۲۸۵۸
۷	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی خانمان	دکتر امین نسب حسینی	خانمان، خیابان اصلی کوچه شهید پورمحمدی	۰۳۴-۳۴۱۹۳۰۲۰
۸	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی داوران	دکتر راضیه رحیمی	داوران، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۱۹۶۱۷۷
۹	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی سعادت آباد	دکتر مریم باقری زاده	سعادت آباد، کوچه امام خمینی	۰۳۴-۳۴۲۹۰۱۹۰
۱۰	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی شریف آباد	دکتر رضا کشاورزی	شریف آباد، خیابان شهدا روبروی گلزار شهدا	۰۳۴-۳۴۳۶۰۱۰۰
۱۱	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی عباس آباد آقاغفور	دکتر فائزه جوادی	عباس آباد، پایان جاده امام علی (ع)	۰۳۴-۳۴۳۶۶۳۷۰ ۰۳۴-۳۴۳۶۶۳۸۰
۱۲	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی عرب آباد	دکتر حکیمه منگالی	عرب آباد	۰۳۴-۳۴۳۷۶۶۵۶
۱۳	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی قاسم آباد	دکتر الهام خادمی	قاسم آبادحاجی، خیابان امام خمینی	۰۳۴-۳۴۳۷۴۷۳۳
۱۴	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی کبوترخان	دکتر زهرا ریاحی	کبوترخان، خیابان امام سجاد	۰۳۴-۳۴۱۹۷۳۰۰
۱۵	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی لاهیجان	دکتر نجیبه کامرانی	لاهیجان، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۱۹۰۲۰۰

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۳۰:۱۴-۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۶	مرکز خدمات جامع سلامت مهدی آبادواحد	دکتروحیده خادم الثامنی	مهدی آباد، خیابان بهداشت، پلاک ۹۷	۰۳۴-۳۴۳۷۳۱۰۱
۱۷	مرکز خدمات جامع سلامت هرمزد آباد	دکتر فاطمه شمسی	هرمز آباد، چهارراه امام زاده سید غریب	۰۳۴-۳۴۲۱۰۷۲۸
۱۸	مرکز خدمات جامع سلامت شهری بهرمان	دکتر سمانه شریفیان	بهرمان، بلوار آیت ا... هاشمی	۰۳۴-۳۴۱۶۰۶۵۰
۱۹	مرکز خدمات جامع سلامت پیامبر اعظم ۱	دکتر مریم قنبری	رفسنجان، شریعتی غربی، نبش کوچه ۳	۰۳۴-۳۴۲۵۰۱۵۱
۲۰	مرکز خدمات جامع سلامت پیامبر اعظم ۲	دکتر الهه ملاحسینی	خیابان پردیس، روبروی پارک مشاهیر	۰۳۴-۳۴۲۸۹۲۴۲
۲۱	مرکز خدمات جامع سلامت شهری سرچشمه	دکتر مریم رحیمیان	شهر سرچشمه، درمانگاه حکیم مس	۰۳۴-۳۴۳۰۵۲۱۱
۲۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهری صفائیه نوق	دکتر فاطمه کردی	فرودسیه نوق، خیابان امام، پلاک ۱۴۰	۰۳۴-۳۴۱۷۲۵۰۰
۲۳	مرکز خدمات جامع سلامت شهری کشکوئیه	دکتر فاطمه مظفری	کشکوئیه، میدان علی ابن ابیطالب (ع)	۰۳۴-۳۴۳۹۱۴۵۵
۲۴	مرکز خدمات جامع سلامت شهری مهمانشهر	دکتر بهاره ملایی	بلوار خلیج فارس، مهمانشهر افغانه	۰۳۴-۳۴۳۵۵۳۲۷
۲۵	مرکز خدمات جامع سلامت کریم آباد محقق	دکتر ریحانه رفیعی	کریم آباد محقق، میدان شهید امینی، بلوار شهید محمدی دوربرگردان دوم	۰۳۴-۳۴۲۲۷۰۷۰
۲۶	مرکز امام علی (ع) - مرکز شماره ۱	دکتر فاطمه حسن شاهی	خیابان امام نرسیده به میدان قدس	۰۳۴-۳۴۲۹۴۰۸۱
۲۷	مرکز حضرت فاطمه (ع) - مرکز شماره ۲	دکتر الهه غفاری	خیابان ۱۵ خرداد، روبروی کوچه ۴۱ نرسیده به چهار راه رستم آباد	۰۳۴-۳۴۲۳۰۸۸۷
۲۸	مرکز امام حسن مجتبی (ع) - مرکز شماره ۳	دکتر وصال حسنی	خیابان شریعتی غربی، روبروی بانک رفاه مرکزی، قبل از میدان میر افضلی	۰۳۴-۳۴۲۵۹۱۶۴
۲۹	مرکز نیک نفس - مرکز شماره ۴	دکتر سیروس آدیش	خیابان امیرکبیر غربی، روبروی پارک کودک	۰۳۴-۳۴۳۲۵۹۱۱
۳۰	مرکز امام صادق (ع) - مرکز شماره ۵	دکتر مژگان بخشی	خیابان کارگر، جنب پارک بهورز	۰۳۴-۳۴۲۵۳۰۳۵
۳۱	مرکز امام سجاد (ع) - مرکز شماره ۶	دکتر علی ریاحی	خیابان مصطفی خمینی، کوچه ۲۱	۰۳۴-۳۴۲۲۳۰۹۰
۳۲	خیریه آقای عطاری - مرکز شماره ۷	دکتر فاطمه کردستانی	شهرک والفجر، بلوار حجت، خیابان شهید شفیعی	۰۳۴-۳۴۳۵۳۴۲۷

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۴۵ - ۷:۳۰، پنجشنبه ۱۲:۴۵ - ۷:۳۰)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تماس - کد
۱	پایگاه فیض آباد - (شماره ۸)	دکتر زهره کریم زاده	بلوار هاشمی رفسنجانی، جنب پمپ گاز، نبش کوچه فیض ۲	۰۳۴-۳۴۲۸۲۰۷۵ ۰۳۴-۳۴۲۸۶۹۸۵
۲	پایگاه صادق آباد (امام حسن مجتبی (ع))	دکتر مهدی خواجه زاده	صادق آباد، خیابان دهقان رجبی	۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۹۹

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۴۵ - ۷:۳۰، پنجشنبه ۱۲:۴۵ - ۷:۳۰)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تماس-کد
۳	پایگاه یادگار امام (امام محمد باقر (ع))	دکتر مهدی خواجه زاده	شهرک یادگار امام	۰۳۴-۳۴۳۴۲۰۸۷
۴	پایگاه صداقت	دکتر منیره باقری	بلوار شهید مطهری، خیابان شهید قرنی	۰۳۴-۳۴۳۳۲۹۷۵
۵	پایگاه ماهونک (پایگاه مرحوم زاهدی نیا)	دکتر مهدی خواجه زاده	ماهونک، خیابان مدرسه علوی	۰۳۴-۳۴۲۵۱۶۱۰
۶	پایگاه حسینی پور	دکتر مهدی زمانی	خیابان مدرس شمالی	۰۳۴-۳۴۲۵۹۳۷۰

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی، توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۴۵ - ۷:۳۰، پنجشنبه ها: ۱۲:۳۰ - ۷:۳۰)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تماس - کد
۱	خانه بهداشت احمد آباد رضوی	دکتر فهیمه حسنی	احمدآباد رضوی	۰۳۴-۳۴۲۹۷۲۲۵
۲	خانه بهداشت احمدآباد دئفه (شهید باقر زاده)	دکتر طاهره رشیدی	احمدآباددئفه، کوچه امام علی(ع) ۱۸	۰۳۴-۳۴۳۹۶۵۴۵
۳	خانه بهداشت احمدیه	دکتر تینا غضنفری	احمدیه	۰۳۴-۳۴۱۶۵۳۱۵
۴	خانه بهداشت اسماعیل آباد	دکتر نرگس صادقی	اسماعیل آبادنوق، خیابان گلزار شهداء	۰۳۴-۳۴۱۷۱۲۴۵
۵	خانه بهداشت اکبر آباد برخوردار	دکتر فائزه جوادی	اکبرآبادبرخوردار	۰۳۴-۳۴۳۶۶۶۴۰
۶	خانه بهداشت اکبرآباد هجری شهیده عبدالهی نسب	دکتر عبدالرضا صادقیان	اکبرآبادهجری، خیابان قائم	۰۳۴-۳۴۳۶۸۲۳۹
۷	خانه بهداشت الهیه شهیدان محمدی	دکتر تینا غضنفری	الهیه	۰۳۴-۳۴۱۶۸۶۶۰
۸	خانه بهداشت اودرج (شهید حاج محمدی)	دکتر راضیه رحیمی	اودرج، خیابان شهید حاج محمدی	۰۳۴-۳۴۲۱۸۲۰۰
۹	خانه بهداشت بهجت آباد شهید حسن امیری	دکتر فاطمه مظفری	بهجت آباد، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۳۹۷۱۲۷
۱۰	خانه بهداشت تاج آباد محمد ابراهیمی تاج آبادی	دکتر ریحانه رفیعی	تاج آباد	۰۳۴-۳۴۲۱۵۶۰۴
۱۱	خانه بهداشت تقی آباد(علی اکبر امین و مرحوم صادقیان)	دکتر رضا کشاورزی	تقی آباد، جنب مسجد	۰۳۴-۳۴۳۹۵۷۳۰
۱۲	خانه بهداشت جعفرآباد شهید محمد علی تقی زاده	دکتر عبدالرضا صادقیان	جعفرآباد، خیابان ولیعصر(عج)	۰۳۴-۳۴۲۱۵۰۱۵
۱۳	خانه بهداشت جنت آباد شهید سید آقائی	دکتر فاطمه شمسی	جنت آباد، خیابان هجرت	۰۳۴-۳۴۲۱۱۰۰۱

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۴۵ - ۷:۳۰، پنجشنبه ها: ۱۲:۳۰ - ۷:۳۰)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تماس-کد
۱۴	خانه بهداشت جوادیه نوق	دکتر تینا غضنفری	جوادیه، خیابان مسجد جامع	۰۳۴-۳۴۱۶۸۵۰۱
۱۵	خانه بهداشت جهان آباد (موقوفه سید یحیی مرتضوی)	دکتر نرگس صادقی	جهان آبادنوق، خیابان بیمارستان	۰۳۴-۳۴۱۶۶۳۹۴
۱۶	خانه بهداشت چاروک	دکتر امین نسب حسینی	خانمان، چاروک	۰۳۴-۳۴۳۰۰۱۶۱
۱۷	خانه بهداشت حاجی آباد شهید عرب بدوئی	دکتر زهرا ریاحی	حاجی آباد، جنب مخابرات	۰۳۴-۳۴۲۱۰۱۴۲
۱۸	خانه بهداشت حسن آباد نواب	دکتر فاطمه مظفری	حسن آبادنواب، خیابان امام خمینی(ره)	۰۳۴-۳۴۳۹۲۴۶۶
۱۹	خانه بهداشت حسن آباد نوق مرحوم محمد تقی پور	دکتر نرگس صادقی	حسن آبادنوق، جاده اصلی	۰۳۴-۳۴۱۷۰۴۱۷
۲۰	خانه بهداشت حسین آباد کشکوئیه (حسن محمد ابراهیمی)	دکتر رضا کشاورزی	حسین آباد، بلوار امام حسین(ع)	۰۳۴-۳۴۳۹۵۴۶۴
۲۱	خانه بهداشت حسین آباد نوق شهید علی گلستانی	دکتر نرگس صادقی	حسین آبادنوق، خیابان امیرآباد	۰۳۴-۳۴۱۶۶۰۰۴
۲۲	خانه بهداشت حمید آباد	دکتر فاطمه ایزدی	حمیدآباد، خیابان امام خمینی	۰۳۴-۳۴۳۷۲۴۷۰
۲۳	خانه بهداشت خانمان	دکتر امین نسب حسینی	خانمان، خیابان اصلی کوچه شهید پورمحمدی	۰۳۴-۳۴۱۹۳۰۲۰
۲۴	خانه بهداشت داوران (شهدای داوران)	دکتر راضیه رحیمی	داوران، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۱۹۶۶۱۷

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۴۵ - ۷:۳۰، پنجشنبه ها: ۱۲:۳۰ - ۷:۳۰)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تماس-کد
۲۵	خانه بهداشت دره در شهید مهدی ملاحمدی	دکتر الهام خادمی	دره در پایین	۰۳۴-۳۴۳۷۸۲۰۴
۲۶	خانه بهداشت دقوق آباد حضرت زینب (س)	دکتر تینا غضنفری	دقوق آباد	۰۳۴-۳۴۱۶۵۲۱۵
۲۷	خانه بهداشت دولت آباد خیریه حاج ملکه کلانتری (حاج محمد محمدی)	دکتر فاطمه کردی	دولت آباد، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۱۷۲۰۵۰
۲۸	خانه بهداشت دثغه رضوی (ولیعصر ع)	دکتر طاهره رشیدی	دثغه رضوی، خیابان امام خمینی(ره)	۰۳۴-۳۴۳۹۶۵۶۳
۲۹	خانه بهداشت راویز (حوم الدین)	دکتر طاهره رشیدی	راویز، روستای حوم الدین	۰۳۴-۳۴۳۶۴۳۹۰
۳۰	خانه بهداشت رضا آباد (شهید خواجویی)	دکتر فائزه جوادی	رضا آباد برخوردار، خیابان شهید خواجویی	۰۳۴-۳۴۳۶۶۵۸۵
۳۱	خانه بهداشت رکن آباد شهید شمس الدینی	دکتر فاطمه کردی	رکن آباد، خیابان اصلی (امام)	۰۳۴-۳۴۱۷۷۲۰۰
۳۲	خانه بهداشت روانمهران شهید محمد بلندی	دکتر سمانه شریفیان	روانمهران، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۱۶۳۲۰۰
۳۳	خانه بهداشت سعادت آباد شهید شمشاد امیری	دکتر مریم باقری زاده	سعادت آباد، کوچه امام خمینی	۰۳۴-۳۴۲۹۰۱۹۰
۳۴	خانه بهداشت شاهرخ آباد	دکتر نجیبه کامرانی	شاهرخ آباد، خیابان شهید شهبازی	۰۳۴-۳۴۲۱۲۰۲۳
۳۵	خانه بهداشت شریف آباد شهید محمد جعفری	دکتر رضا کشاورزی	شریف آباد، خیابان شهدا روبروی گلزار شهدا	۰۳۴-۳۴۳۶۱۱۰۳
۳۶	خانه بهداشت شفیع آباد	دکتر الهام خادمی	شفیع آباد، بلوار امام حسین(ع)	۰۳۴-۳۴۳۷۲۶۶۷
۳۷	خانه بهداشت شمس آباد شهید مجید نصری نژاد (عبدالحسین نصری نژاد)	دکتر نرگس صادقی	شمس آبادنوق، خیابان سیدجلال الدین	۰۳۴-۳۴۱۶۴۴۹۰

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۴۵ - ۷:۳۰، پنجشنبه ها: ۱۲:۳۰ - ۷:۳۰)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تماس-کد
۳۸	خانه بهداشت صادق آباد نوق شهید هادی استاد حسینی	دکتر نرگس صادقی	صادق آباد، خیابان مسجد	۰۳۴-۳۴۱۷۰۲۹۹
۳۹	خانه بهداشت عباس آباد امین	دکتر فاطمه مظفری	عباس آباد امین، جنب مسجد	۰۳۴-۳۴۳۹۷۱۴۴
۴۰	خانه بهداشت عباس آباد آقاغفور	دکتر فائزه جوادی	عباس آباد آقاغفور، پایان جاده امام علی(ع)	۰۳۴-۳۴۳۶۶۳۹۱
۴۱	خانه بهداشت عباس آباد حاجی شهید رحمانی (ورثه محمد حسین امینیان)	دکتر فاطمه ایزدی	عباس آباد حاجی	۰۳۴-۳۴۳۷۳۱۰۵
۴۲	خانه بهداشت عبدالله آباد محمد ابوطالبی	دکتر مریم باقری زاده	عبدالله آباد، خیابان جانبازان	۰۳۴-۳۴۲۹۱۷۸۰
۴۳	خانه بهداشت عرب آباد خاتم الانبیاء	دکتر حکیمه منگالی	عرب آباد، خیابان سیدالشهداء، پلاک ۵۷	۰۳۴-۳۴۳۷۵۳۹۰
۴۴	خانه بهداشت علی آباد انقلاب مرحوم عرب بدوئی	دکتر مریم باقری زاده	علی آباد انقلاب	۰۳۴-۳۴۲۹۸۵۳۰
۴۵	خانه بهداشت علی آباد سادات	دکتر فاطمه مظفری	علی آباد سادات، کوچه شهید امیری	۰۳۴-۳۴۳۹۲۲۵۴
۴۶	خانه بهداشت علی آباد شهید خیریه غلامرضا زینلی پور	دکتر رضا کشاورزی	علی آباد شهید، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۳۶۱۱۹۵
۴۷	خانه بهداشت عیش آباد شهید سید مرتضی طباطبائی	دکتر ریحانه رفیعی	عیش آباد	۰۳۴-۳۴۲۱۵۱۵۷
۴۸	خانه بهداشت فتح آباد محمد رسول الله (ص)	دکتر وحیده خادم الثامنی	فتح آباد، خیابان شهید اکبریان	۰۳۴-۳۴۳۷۵۴۷۵
۴۹	خانه بهداشت فخر آباد شهید حسینی نسب	دکتر نجیبه کامرانی	فخر آباد، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۱۹۰۹۰۰
۵۰	خانه بهداشت فردوسیبه آزادگان شهید زینلی	دکتر عبدالرضا صادقیان	فردوسیبه آزادگان	۰۳۴-۳۴۳۶۸۵۱۰

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۴۵ - ۷:۳۰، پنجشنبه ها: ۱۲:۳۰ - ۷:۳۰)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تماس-کد
۵۱	خانه بهداشت قاسم آباد	دکتر الهام خادمی	قاسم آباد حاجی، خیابان امام خمینی	۰۳۴-۳۴۳۷۰۹۹۲
۵۲	خانه بهداشت قوام آباد حاج محمد رضانی	دکتر ریحانه رفیعی	دهستان رزم آوران، قوام آباد	۰۳۴-۳۴۲۱۵۵۵۶
۵۳	خانه بهداشت کاظم آباد موقوفه خانم مهر افشان	دکتر فاطمه شمسی	کاظم آباد، خیابان شهید زمانی	۰۳۴-۳۴۲۱۲۶۶۶
۵۴	خانه بهداشت کبوترخان ۱	دکتر زهرا ریاحی	کبوترخان، خیابان امام سجاد	۰۳۴-۳۴۱۹۸۰۷۳
۵۵	خانه بهداشت کبوترخان ۲	دکتر زهرا ریاحی	کبوترخان، بلوار ولی عصر خ ابوالفضل	۰۳۴-۳۴۱۹۸۱۴۰
۵۶	خانه بهداشت کریم آباد علیا ولیعصر (ع)	دکتر مریم باقری زاده	کریم آباد علیاء، خیابان امام حسین (ع)	۰۳۴-۳۴۳۷۵۴۲۳
۵۷	خانه بهداشت کوثرریز معین	دکتر فاطمه شمسی	کوثرریز، کوچه شهید علیزاده	۰۳۴-۳۴۲۱۱۶۷۰
۵۸	خانه بهداشت کورگه امام سجاد (ع) مرحوم محمد حسینی	دکتر نجیبه کامرانی	کورگه، خیابان امام خمینی، کوچه شماره ۵	۰۳۴-۳۴۱۹۱۴۰۰
۵۹	خانه بهداشت گلوسالار (وقف اولاد حاج باقر)	دکتر امین نسب حسینی	خانمان، گلوسالار	۰۳۴-۳۴۱۹۰۲۲۲
۶۰	خانه بهداشت لاهیجان	دکتر نجیبه کامرانی	لاهیجان، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۱۹۱۶۹۹
۶۱	خانه بهداشت لطف آباد شور مرحوم حسین محمدی	دکتر فائزه جوادی	دهستان آزادگان، لطف آباد شور	۰۳۴-۳۴۳۶۶۶۷۰
۶۲	خانه بهداشت مانی	دکتر مریم رحیمیان	سرچشمه، روستای مانی	۰۳۴-۳۴۳۵۰۰۸۱
۶۳	خانه بهداشت محمد آباد دهنو فاطمه الزهرا (س) مرحوم عباس شمسی	دکتر نجیبه کامرانی	محمد آباد دهنو، خیابان شهید جعفری	۰۳۴-۳۴۱۹۰۷۸۹

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۴۵ - ۷:۳۰، پنجشنبه ها: ۱۲:۳۰ - ۷:۳۰)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تماس-کد
۶۴	خانه بهداشت محمد آباد میثم (شهید غلامحسین کرمانی)	دکتر مریم باقری زاده	محمدآبادمیثم، خیابان امام رضا(ع)	۰۳۴-۳۴۲۹۰۲۹۰
۶۵	خانه بهداشت محمودآباد مروج چهارده معصوم	دکتر رضا کشاورزی	محمودآبادمروج، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۳۶۲۶۵۵
۶۶	خانه بهداشت ملک آباد شهید غلامرضا صفری	دکتر الهام خادمی	ملک آباد، خیابان اصلی، بلوار امام حسین	۰۳۴-۳۴۳۷۴۲۴۲
۶۷	خانه بهداشت مهدی آباد سردار امام رضا (ع)	دکتر حکیمه منگالی	مهدی آبادسردار، خیابان امام حسین(ع)	۰۳۴-۳۴۳۷۶۷۶۵
۶۸	خانه بهداشت مهدی آباد نوق شهید حسن تقی پور	دکتر فاطمه کردی	مهدی آباد، خیابان شهید صباغ	۰۳۴-۳۴۱۶۷۰۰۴
۶۹	خانه بهداشت مهدی آباد واحد چهارده معصوم	دکتروحیده خادم الثامنی	مهدی آباد، خیابن چهارده معصوم	۰۳۴-۳۴۳۷۳۱۰۱
۷۰	خانه بهداشت ناصریه	دکتر مریم باقری زاده	ناصریه، خیابان امام علی(ع)	۰۳۴-۳۴۱۹۴۱۰۱
۷۱	خانه بهداشت نوش آباد شهید علی ابراهیمی	دکتر فاطمه شمسی	نوش آباد، خیابان شهید علی ابراهیمی	۰۳۴-۳۴۲۱۱۹۱۹
۷۲	خانه بهداشت همت آباد آگاه	دکتر فاطمه شمسی	همت آبادآگاه، خیابان شهید زین الدینی	۰۳۴-۳۴۲۱۱۵۳۲
۷۳	خانه بهداشت همت آباد علیا شهید محمد حسین زینلی	دکتر حکیمه منگالی	همت آبادعلیا، خیابان بهداشت	۰۳۴-۳۴۳۷۶۹۰۸
۷۴	خانه بهداشت همت آباد نوق شهدای همت آباد	دکتر فاطمه کردی	همت آباد، خیابان اصلی	۰۳۴-۳۴۱۷۱۰۰۱
۷۵	خانه بهداشت یوسف آباد امام صادق (ع)	دکتر رضا کشاورزی	یوسف آباد، جنب دبستان شهید رحیمی	۰۳۴-۳۴۳۶۱۱۳۳
۷۶	خانه بهداشت هرمزد آباد شهید علی عرب	دکتر فاطمه شمسی	هرمز آباد، خیابان شهید بهشتی	۰۳۴-۳۴۲۱۰۶۰۰
۷۷	خانه بهداشت حاجی آباد (شهید عرب بدویی)	دکتر زهرا ریاحی	حاجی آباد، جنب مخابرات	۰۳۴-۳۴۲۱۰۱۴۲

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان رفسنجان)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و ...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
- بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
- شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته
- اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.
- اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مهر یزدان	دکتر سید ضیاء طباطبایی	رفسنجان، خیابان ثارالله کوچه ۲,۲	۰۹۱۳۷۳۵۴۴۱۰

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: شبانه روزی و غیر دولتی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سرای سالمندان علی ابن ابیطالب	فاطمه نظری	رفسنجان، بلوار امام علی (ع)	۰۳۴-۳۴۲۸۳۵۶۲

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارتهای زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۴- ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز روزانه آموزشی سالمندان شهید اکبری نژاد	حسین عباس زاده	خیابان امام، کوچه ۲۴	۰۹۱۳۲۹۰۷۷۳۶ ۰۹۱۳۶۷۹۵۱۰۰ ۰۳۴-۳۴۲۵۹۲۳۰

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۴- ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات تخصصی توانبخشی در منزل شهید اکبری نژاد	حسین عباس زاده	خیابان امام، کوچه ۲۴	۰۹۱۳۲۹۰۷۷۳۶ ۰۹۱۳۶۷۹۵۱۰۰ ۰۳۴-۳۴۲۵۹۲۳۰

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۴ - ۷:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی ۶۰۷۱	راضیه اسدی	قاسم آباد حاجی، جنب تکیه امام حسن مجتبی (ع)	۰۳۴-۳۴۳۷۲۱۸۰
۲	مرکز مثبت زندگی ۷۱۰۰	سمیه سلطان زاده	سعادت آباد کوچه شهید یوسفی ۱ پلاک ۶۱	۰۳۴-۳۴۲۹۲۶۸۰
۳	مرکز مثبت زندگی ۷۹۵۸	نجمه هاشیریان	بهرمان کوچه امام خمینی کوچه ۱۸	۰۳۴-۳۴۱۶۰۳۲۰
۴	مرکز مثبت زندگی ۶۵۲۴	نسرین محمدی	رفسنجان، خیابان جانباران کوچه ۲۴	۰۳۴-۳۴۲۸۵۵۲۱
۵	مرکز مثبت زندگی ۵۵۸۶	سمیه کیانی	رفسنجان، خیابان امام حسین کوچه ۱۳ پلاک ۱۱	۰۳۴-۳۴۳۵۴۱۵۸
۶	مرکز مثبت زندگی ۶۸۱۲	وحیده منتظری	کشکوئیه، خیابان مصطفی خمینی کوچه ۴	۰۳۴-۳۴۳۹۰۸۱۰
۷	مرکز مثبت زندگی ۶۳۳۱	محبوبه خراسانی	رفسنجان، بلوار شهید عابدینی کوچه ۱۲	۰۳۴-۳۴۲۹۷۰۹
۸	مرکز مثبت زندگی ۴۷۵۷	زهرا امرالهی	رفسنجان، خیابان امیرکبیر غربی، خیابان شهدای هویزه	۰۹۱۳۹۳۹۰۵۷۶
۹	مرکز مثبت زندگی ۵۹۱۷	مریم خراسانی	خلیل آباد، کوچه امام هادی ۱۲	۰۳۴-۳۴۲۳۰۱۸۷
۱۰	مرکز مثبت زندگی ۶۰۷۱	زهرا ابولی نژاد	اسماعیل آباد نوق، خیابان شهید ملایی، کوی معلم	۰۳۴-۳۴۱۷۱۳۱۵
۱۱	مرکز مثبت زندگی ۹۴۶۴	فاطمه عسکری	رفسنجان، چهارراه رستم آباد، خیابان شهید هاشمی ۳	۰۳۴-۳۴۲۲۰۲۱۸

▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه‌ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۴ - ۷:۱۵ پنجشنبه‌ها ۱۳ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱	فرهنگ سرای فانوس	علیرضا مقیمی	خیابان شهدای هویزه، کوچه ۵	۰۳۴-۳۴۳۲۱۳۸۰
۲	فرهنگ سرای جوان	مژگان کبیری	ابتدای خیابان ۱۵ خرداد واقع در بوستان جوان	۰۳۴-۳۴۲۶۶۳۶۱
۳	فرهنگ سرای خیام	لیلا قرایی	خیابان خیام، کوچه ۴	۰۳۴-۳۴۲۶۹۵۶۹
۴	فرهنگ سرای رسانه	بهناز شریفی	میدان شهید سلیمانی، پاساژ ستاره	۰۳۴-۳۴۲۰۸۳۶۳

▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی - مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خدمات پرستاری ندای مهر	آبیلی نسب	رفسنجان، خیابان مطهری، نبش کوچه شماره ۳۵، طبقه اول، واحد ۱	۰۹۱۳۹۹۵۰۴۶۴
۲	خدمات پرستاری باب الحوائج	پروین خالقی	رفسنجان، بلوار طالقانی، بین طالقانی ۳ و ۵	۰۹۱۳۲۹۲۱۴۸۷
۳	خدمات پرستاری امداد و شفا	داوود نقی	رفسنجان، خیابان بیست متری شنی، خیابان عباس آبادی	۰۹۱۳۱۹۳۴۸۱۷
۴	خدمات پرستاری مرکز نور	منیر نوری	رفسنجان، خیابان ایت الله هاشمی رفسنجانی (آزادی)، نبش کوچه ۳	۰۳۴-۳۴۲۸۴۲۲۴ ۰۹۳۸۰۳۹۵۷۳۷
۵	خدمات پرستاری مرکز آریا	زین الدینی	رفسنجان، خیابان امیر کبیر غربی، نبش خیابان ارکید	۰۹۳۵۷۸۲۸۸۰۰ ۰۳۴-۳۴۳۲۷۷۸۶
۶	خدمات پرستاری سلامت	حسن برزگر حسینی	رفسنجان، بلوار امام رضا کوی شماره ۷	۰۹۱۳۲۹۲۳۶۹۴

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خدمات پرستاری آوای سلامت	حسین حسنی	کشکوئیه، خیابان معلم جنب مدرسه هاشمی	۰۹۳۶۸۳۹۳۹۰۴
۲	مرکز ارائه خدمات و مراقبتهای بالینی کیمیاگران سلامت	دکتر محمد جواد ابراهیمی نیا	رفسنجان، بلوار مطهری نبش کوچه ۴، منطقه ۲، پلاک ۱۷	۰۳۴-۳۴۲۵۷۷۲۸

❖ بنیاد فرزندگان

بنیاد فرزندگان یک سازمان غیر دولتی می باشد. خدماتی که بنیاد فرزندگان به سالمندان ارائه می دهد عبارتند از : ارائه خدمت در حوزه های فرهنگی، ورزشی، سلامت، پیشگیری، آموزشی، پژوهشی، مذهبی، زیارتی و سیاحتی، هنری، اشتغال و کار آفرینی، تفریحی، حقوقی و قوانین، مشاوره‌ای، اطلاع رسانی و آگاه سازی، مداخله در بحران، محیط دوستدار سالمند، توانمند سازی و ...، ضمناً فعالیت های این بنیاد محله محور می باشد.

بنیاد فرزندگان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۳۰:۱۳-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بنیاد فرزندگان	حسین پاکزاد	خیابان امام، نبش کوچه ۲۴	۰۳۴-۳۴۲۵۹۲۳۰

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سگته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود. این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند.

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۹:۳۰ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	موسسه فیزیوتراپی امام حسین (ع) (خصوصی)	محمد رضا مرادی قاسم آباد	رفسنجان، بهرمان، خیابان امام خمینی، کوچه ۱۸ پلاک ۵	۰۳۴-۳۴۱۶۱۲۸۸
۲	موسسه فیزیوتراپی امید	ریحانه ذوالفقاری	رفسنجان، خیابان هفده شهریور بعد از خیابان معلم، روبروی سه راه جانبازان	۰۳۴-۳۴۲۵۵۵۰۴
۳	موسسه فیزیوتراپی باران	نزهت زین الدینی	رفسنجان، خیابان عباسیه، نبش کوچه ۴	۰۳۴-۳۴۲۶۸۵۸۰
۴	موسسه فیزیوتراپی زنجیره امید (خیریه)	فاطمه خدابخشی رفسنجانی	رفسنجان، خیابان معلم، معلم ۷، منطقه ۲، پلاک ۲۸	۰۳۴-۳۴۲۶۳۷۳۴
۵	موسسه فیزیوتراپی سینا	مجید حکیمی	رفسنجان، خیابان مدرس، کوچه ۷، منطقه ۱	۰۳۴-۳۴۲۶۱۴۸۰

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۳۰ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶	موسسه فیزیوتراپی التیام وابسته به (شرکت نفت، بهزیستی)	مجید حکیمی	رفسنجان، خیابان شهدا جنب بیمارستان مرادی، پلاک ۱	۰۳۴-۳۴۲۵۸۳۰۱

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۹:۳۰ - ۱۳:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷	موسسه فیزیوتراپی بهتوان	مهدی آخوندفیض	رفسنجان، خیابان شهدا، پلاک ۳۵۹	۰۳۴-۳۴۲۶۳۴۱۸ ۰۹۱۳۳۹۲۰۴۵۶
۸	موسسه فیزیوتراپی جوانی	فاطمه جوانی	رفسنجان، امیرکبیر شرقی جنب بانک ملت مرکزی، پلاک ۱	۰۳۴-۳۴۲۸۶۸۷۹
۹	موسسه فیزیوتراپی نوین	یاسر فلاحتی پور	رفسنجان، بلوار طالقانی، طالقانی ۴۱، پلاک ۱۹	۰۹۱۳۳۹۳۹۳۳۴
۱۰	موسسه فیزیوتراپی توان افزا	معصومه زاهدی	رفسنجان، بلوار خلیج فارس، نبش خیابان جمهوری، نرسیده به کوچه شماره ۱۷ پلاک ۱۷	۰۳۴-۳۴۲۸۹۵۳۸
۱۱	موسسه فیزیوتراپی سلامت	زهره ابراهیمی پورکانی	رفسنجان، خیابان مدرس جنوبی، کوچه ۹، پلاک ۱۳	۰۳۴-۳۴۲۵۸۹۶۸
۱۲	موسسه فیزیوتراپی فاطمیه	داداله شاهی مریدی	رفسنجان، میدان شهدا، چهار راه طلاب خونه، خیابان معلم، کوچه ۲۰، پلاک ۹	۰۳۴-۳۴۲۶۲۹۲۶
۱۳	موسسه فیزیوتراپی تن آسا	مونا شکری	رفسنجان، خیابان شهید مفتح، کوچه ۱۲، کنار املاک پونک، منطقه ۱، پلاک ۷۸	۰۳۴-۳۴۲۸۶۶۵۱
۱۴	موسسه فیزیوتراپی مهکام	بهمن یزدانی تکلہ	رفسنجان، بلوار امام علی بین امام علی ۳۴-۳۶، ساختمان پزشکان مهکام، منطقه ۲	۰۹۱۳۰۴۳۶۱۴۴۵

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۳۰ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کلینیک توانبخشی التیام	مجید حکیمی	رفسنجان، خیابان شهدا، قبل از درب ورودی بیمارستان مرادی	۰۳۴-۳۴۲۵۸۳۰۱

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۲:۳۰ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کلینیک توانبخشی التیام	مجید حکیمی	رفسنجان، خیابان شهدا، قبل از درب ورودی بیمارستان مرادی	۰۳۴-۳۴۲۵۸۳۰۱

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۳۰ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کلینیک توانبخشی التیام	مجید حکیمی	رفسنجان، خیابان شهدا، قبل از درب ورودی بیمارستان مرادی	۰۳۴-۳۴۲۵۸۳۰۱

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۳۰ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کلینیک سلامت	هانیه فلاحتی	رفسنجان، بلوار خلیج فارس، کلینیک سلامت	۰۳۴-۳۴۳۴۳۳۱۵
۲	کلینیک توانبخشی التیام	مجید حکیمی	رفسنجان، خیابان شهدا قبل از درب ورودی بیمارستان مرادی	۰۳۴-۳۴۲۵۸۳۰۱
۳	بینایی سنجی مرکز خدمات سلامت امام صادق (ع)	خانم عصمت فیروزآبادی	رفسنجان، خیابان کارگر، مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۵ (امام صادق (ع))	۰۳۴-۳۴۲۵۳۰۳۵

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: شیفیت صبح ۱۲:۳۰-۸:۳۰ شیفیت عصر ۲۱-۱۵:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴	بینایی سنجی آیز	سعیده حسینی	رفسنجان، خیابان مدرس، نبش کوچه شماره ۱	۰۳۴-۳۴۲۶۶۱۱۰
۵	بینایی سنجی غفوری	فاطمه حیدری	رفسنجان، خیابان امام، نرسیده به چهار راه امیر کبیر، کوچه ۲۴	۰۳۴-۳۴۲۶۹۹۷۵
۶	بینایی سنجی بصیر	زهره افخمی	رفسنجان، خیابان مدرس، نبش کوچه شماره ۳	۰۳۴-۳۴۲۶۷۹۳۶
۷	بینایی سنجی الماس	الهام میرزایی	رفسنجان، خیابان مدرس، بین مدرس ۳ و ۵	۰۳۴-۳۴۲۶۲۹۰۶
۸	بینایی سنجی نگاه	زینب عربی	رفسنجان، خیابان امیر کبیر شرقی، نبش چهار راه شهید بهشتی	۰۳۴-۳۴۲۶۳۲۸۶

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۹:۳۰ - ۱۳:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز ارتوپدی فنی صبا	حسین حجتی مقدم	رفسنجان، بلوار مدرس، کوچه ۷، منطقه ۱، پلاک ۱۰	۰۳۴-۳۴۲۶۱۴۸۰

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) :

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	حسین فداکار	رفسنجان، خیابان عدالت	۰۳۴-۳۴۲۶۰۳۰۱

❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است.

تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان رفسنجان) (ساعت کاری: ۱۳:۳۰ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کانون بازنشستگان دانشگاه علوم پزشکی	امان الله غفاری	بلوار امام علی (ع)	۰۳۴-۳۴۲۸۶۹۲۴
۲	کانون بازنشستگان آموزش و پرورش	حسن نامور	خیابان آذر کوچه شماره ۱، جنب مدرسه شهید صباغ	۰۳۴-۳۴۲۵۴۴۹۰
۳	کانون بازنشستگان تأمین اجتماعی	عباس اسماعیلی رنجبر	خیابان حجت، کوچه ۱۹ پلاک ۵	۰۳۴-۳۴۳۲۱۳۹۶
۴	کانون بازنشستگان سپاه پاسداران رفسنجان	سرهنگ عباس عسکری	رفسنجان، چهار راه سپاه، جنب ساتا	۰۳۴-۳۴۲۵۵۰۳۴
۵	کانون بازنشستگان مجتمع مس سرچشمه	رضا عسکریان	رفسنجان خیابان طالقانی ۱۰	۰۳۴-۳۴۲۸۸۲۹۰
۶	کانون بازنشستگان شهرداری	علی غلامنژاد	رفسنجان جنب پارک جوان روبروی استخر	۰۹۱۳۱۹۱۶۸۱۷
۷	کانون بازنشستگان دانشگاه ولیعصر (عج)	دکتر وحید فرزام ثریا خاندانی (دبیر کانون)	رفسنجان، ابتدای جاده یزد، ساختمان مرکزی دانشگاه ولیعصر (عج)	۰۹۱۳۲۹۰۸۶۲۱